

МЕНЮ

Диета

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С МАСЛОМ (аллергики) 200	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ (аллергики) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200	КАША КУКУРУЗНАЯ на воде (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ на воде (аллергики) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200
КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	СЫР 15	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергики) 40	СЫР 15	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	СЫР 15	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	СЫР 15	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергики) 40
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 50	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 40
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200			ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200				ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200			ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ (аллергики) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (аллергики) 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РЕПЧАтыМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РЕПЧАтыМ (аллергики) 60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВКОЙ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	ЩИ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	ЩИ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) (аллергики) 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ (аллергики) 180	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 180	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80	КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 180	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	ПЮРЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ И ПЕРЛОВКОЙ (аллергики) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА Б/САХАРА (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8
	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180		КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА (аллергики) 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 180
Ужин 1									
ИНДЕЙКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 170	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120	РАГУ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 150	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергики) 150
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) (аллергики) 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 130	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергики) 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ БЕЗ ТОМАТА (аллергики) 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 110	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	СЫР 15	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергики) 80	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергики) 40	СВИНИНА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	СВИНИНА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8		ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 60	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200		ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8				
				ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200				