

# МЕНЮ

## Диета

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С МАСЛОМ (аллергии) 200	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ на воде (аллергии) 200	КАША ТЕРКУЛЕСОВАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ (аллергии) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ на воде (аллергии) 200	КАША КУКУРУЗНАЯ на воде (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ на воде (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ (аллергии) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ на воде (аллергии) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ на воде (аллергии) 200
КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ (аллергии) 200	СЫР 15	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергии) 40	СЫР 15	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	СЫР 15	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	СЫР 15	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергии) 40
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 40
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200			ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200							ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200
<b>II Завтрак</b>									
КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ (аллергии) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (аллергии) 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (аллергии) 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ (аллергии) 60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200	ЩИ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200	ЩИ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) (аллергии) 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ (аллергии) 180	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 80	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 180	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 180	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 80	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 200	ПЮРЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 80	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергии) 80
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ И ПЕРЛОВОЙ (аллергии) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергии) 150	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергии) 150	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА Б/САХАРА (аллергии) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8
	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180		КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА (аллергии) 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ЯБЛОК (аллергии) 180
<b>Ужин 1</b>									
ИНДЕЙКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (аллергии) 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергии) 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 170	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 120	РАГУ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 150	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергии) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) 150
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) (аллергии) 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 130	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ БЕЗ ТОМАТА (аллергии) 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 110	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 16	СЫР 15	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (аллергии) 80	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергии) 40	СВИНИНА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (аллергии) 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	СВИНИНА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (аллергии) 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8		ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 80	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 80	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 60	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергии) 8				
				ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200				